

## Wat voor Glijmiddel ?

Glijmiddelen kun je verdelen in vijf hoofdgroepen:

1. water basis
2. silicone basis
3. water- en silicone basis
4. olie basis
5. vet basis

Elke groep heeft zijn eigen specialiteiten, voordelen en nadelen.

Glijmiddelen worden niet alleen gebruikt als je zelf niet voldoende vocht produceert maar ze worden ook heel veel gebruikt om meer plezier te beleven, samen of alleen, met of zonder speeltje.

Je hebt ze met en zonder smaakje, met geurtje of geurloos, met toevoegingen waardoor de huid warmer wordt of gaat tintelen maar ook helemaal puur natuur zodat ook mensen met een allergie of gevoelige huid glijmiddelen kunnen gebruiken.

Ze kunnen zijn verpakt in kleine, éénmalig gebruik sachets, tubes en kleine of grote dispensers.

### Glijmiddel op Water basis

Glijmiddelen gemaakt op waterbasis zijn in het algemeen veilig voor iedere situatie, zoals voor gebruik met condooms en Toys.

Het nadeel is dat ze snel opdrogen. En sommige soorten smaken vies. Tegen het opdrogen helpen een paar druppels water of spuug maar tegen de viesse smaak is niets opgewassen. Gelukkig worden deze glijmiddelen met- en zonder smaakje aangeboden. Het beste is om te starten met een smaakje.

Glijmiddelen op waterbasis zijn in twee varianten verkrijgbaar: in vloeibare- en gelvorm.

1. **Vloeibaar**  
Deze smeert makkelijk uit
2. **Gelvorm**  
Deze is iets dikker van substantie en wrijft daardoor moeilijker uit maar blijft langer werkzaam.

### Glijmiddel op Silicone Basis

Glijmiddelen gebaseerd op Silicone is de uitvinding van de vorige eeuw. Ze hebben maar twee nadelen:

1. gebruik ze niet samen met Toys die ook siliconen bevatten, die twee lusten elkaar niet.
2. vlekken zijn moeilijk te verwijderen uit kleding

Voor de rest zijn er alleen maar voordelen:

- tast de latex condoom niet aan.
- zeer zuinig in gebruik
- geeft de huid een zijde-achtig gevoel
- kleeft en klontert niet
- zeer langdurige glij-vastheid
- watervast (dus geschikt voor spelletjes onder de douche of in bad)
- geschikt voor alle erotische spelletjes of het nou anaal, vaginaal of oraal is.
- heerlijk voor massage
- silicone verstoppen de huid niet dus geen ongewenste irritaties.

### **Glijmiddel op Water- en Silicone Basis**

Glijmiddelen op deze basis benaderen voor vrijwel 100% de natuurlijke vaginale vochtigheid en hebben de extra verzorgende werking en alle overige voordelen van een glijmiddel op silicone basis.

### **Glijmiddel op olie basis**

Glijmiddelen gemaakt op oliebasis worden sterk geabsorbeerd door het lichaam en je hebt er dus veel van nodig. Dit is meestal geen probleem.

Wel een probleem is dat glijmiddelen op oliebasis het latex condoom aantasten en dus is dit glijmiddel ongeschikt bij vrijen met een condoom.

Daarbij kunnen ze vaginale infecties veroorzaken. Ook vlekt dit glijmiddel waardoor het moeilijk uit kleding te verwijderen is.

Dit glijmiddel is wel geschikt voor masturbatie van de man en voor anaal gebruik, gebruik voor het laatste dan wel een polyurethaan condoom (bijvoorbeeld Durex Avanti), omdat dit bestand is tegen vet.

### **Glijmiddel op vet basis**

Glijmiddel op vet basis wordt veel gebruikt voor Fistfucking. Het is belangrijk veel glijmiddel te gebruiken om verwondingen te voorkomen.

Denk eraan dat vette glijmiddelen, zoals Crisco, latex condooms en handschoenen

aantasten. Bovendien blijft het vet nog 24 uur in je darmen achter waardoor het sterk is af te raden om Crisco (of andere vette middelen of oliën ) te gebruiken als je daarna nog safe geneukt wilt worden

## **Glijmiddel Algemeen**

Neuken, vingeren en aftrekken brengen het meeste genot als het lekker glibbert. Vaak heb je genoeg aan wat spuug of vaginaal vocht. Maar als dat niet zo is, kun je glijmiddel gebruiken.

Als je bij het neuken of vingeren glijmiddel gebruikt, gebruik dan het liefst een glijmiddel op silicone- of waterbasis zijn. Glijmiddelen op oliebasis veroorzaken namelijk vaginale infecties. Bovendien tast de olie het rubber van het condoom aan, waardoor je niet veilig meer vrijt.

Als je glijmiddel op waterbasis gebruikt bij het aftrekken, droogt het na een tijdje op. Je kunt dan een beetje water of spuug toevoegen, waardoor het weer glibbert. Bij het aftrekken kun je ook glijmiddel op silicone- of oliebasis gebruiken of massage-olie. In dat geval moet je daarna echter niet meer neuken met condoom omdat het condoom wordt aangetast.

Als je een jongen pijpt en je gebruikt daarbij een condoom (met smaakje) dan kun je voor je het condoom omdoen wat glijmiddel op waterbasis op zijn penis doen. Het voelt voor hem hierdoor lekkerder. Dat is ook het geval als je een meisje likt en daarbij een beflapje of open geknipt condoom gebruikt. Als je vooraf wat glijmiddel op waterbasis op haar clitoris en binnenste schaamlippen smeert nemen de prettige sensaties toe.

Bij anale sex is glijmiddel absoluut noodzakelijk om pijn te voorkomen en het condoom heel te houden.

## Glijmiddel voor Fistfucking

Het is belangrijk veel glijmiddel te gebruiken om verwondingen te voorkomen. Er worden allerlei soorten glijmiddel gebruikt voor fisten. Grofweg zijn ze in te delen in glijmiddelen op waterbasis en vette glijmiddelen.

Denk eraan dat vette glijmiddelen, zoals Crisco, latex condooms en handschoenen aantasten. Bovendien blijft het vet nog 24 uur in je darmen achter waardoor het sterk is af te raden om Crisco (of andere vette middelen of oliën ) te gebruiken als je daarna nog safe geneukt wilt worden. Een latex condoom kan dan eenvoudig stuk gaan of poreus worden. Heb je Crisco of andere vette middelen gebruikt en je wilt daarna toch veilig geneukt worden, gebruik dan een condoom van polyurethaan. Dit is namelijk bestand tegen vet en olie.

Voorbeelden van glijmiddelen op waterbasis zijn onder andere Eros, J-Lube en Aqueous creme. Het minder bekende Aqueous creme kan een goed alternatief zijn voor mannen die verknocht zijn aan Crisco.